

## RAMOWY PLAN DNIA

- 6.30 – 8.00 Schodzenie się dzieci; wspólne zabawy w grupie  
Zabawy swobodne i tematyczne, służące realizacji pomysłów i zainteresowań dzieci
- 8.00 – 8.30 Przygotowanie do śniadania  
Zabiegi higieniczne i pielęgnacyjne – nauka samodzielnego korzystania z toalety  
(mycie rączek i buzi, nocnikowanie)
- 8.30 - 9.00 Śniadanie : karmienie i wspólne spożywanie posiłku. Uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
- 9.00 – 11.00 Zajęcia w grupie:  
- swobodne zabawy dzieci  
- zajęcia plastyczne  
- muzyka z elementami rytmiki  
- zajęcia ruchowe  
- zajęcia dydaktyczne  
- czytanie/słuchanie bajek  
- spacer/zabawa na placu zabaw
- 11.00 – 11.30 Przygotowanie do obiadu  
Zabiegi higieniczno – pielęgnacyjne – nauka samodzielnego korzystania z toalety  
(mycie rączek i buzi, nocnikowanie)
- 11.30 – 12.00 Obiad: karmienie i wspólne spożywanie posiłku. Uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
- 12.00 – 14.00 Odpoczynek dzieci – leżakowanie:  
- wyciszenie dzieci  
- słuchanie muzyki relaksacyjnej , kołysanek  
- słuchanie bajek z płyt CD
- 14.00 – 14.30 Podwieczorek: karmienie i wspólne spożywanie posiłku. Umiejętność samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku
- 14.30– 17.00 Zabawy popołudniowe.  
- czytanie bajek  
- wspólne zabawy w grupach  
- rozchodzenie się dzieci do domów

